Ερωτηματολόγιο Θεραπευτικής Συμμαχίας – Σύντομη Αναθεωρημένη έκδοση του θεραπευτή (WAI-SR-T)

Οδηγίες: Παρακάτω υπάρχουν προτάσεις που περιγράφουν μερικούς από τους διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους ένα άτομο μπορεί να σκεφτεί ή να αισθανθεί για τον πελάτη του/της.
Καθώς διαβάζετε τις προτάσεις, εισάγετε νοητικά το όνομα του πελάτη σας στη θέση ___ μέσα στο κείμενο.
Εάν η δήλωση περιγράφει τον τρόπο που αισθάνεστε πάντα (ή σκέφτεστε), κυκλώστε τον αριθμό 5. Εάν σπάνια ισχύει για εσάς, κυκλώστε τον αριθμό 1. Χρησιμοποιήστε τους ενδιάμεσους αριθμούς για να περιγράψετε τις διακυμάνσεις μεταξύ των άκρων.

1. Μετά από αυτές τις θεραπευτικές συνεδρίες, είναι πιο ξεκάθαρο στον/στην _____ με ποιον τρόπο θα μπορέσει να βελτιωθεί.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

2. Ο/Η ___ και εγώ νιώθουμε και οι δύο σίγουροι με το πόσο χρήσιμο είναι το συγκεκριμένο πρόγραμμα της θεραπείας που ακολουθούμε μαζί αυτό τον καιρό.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

3. Πιστεύω ότι ___ με συμπαθεί.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

4. Ο/Η ___ και εγώ συνεργαζόμαστε για να καθορίσουμε τους στόχους των συνεδριών.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

5. Ο/Η ___ και εγώ σεβόμαστε ο ένας τον άλλον.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

6. Ο/Η ___ και εγώ εργαζόμαστε προς την επίτευξη αμοιβαίων συμφωνημένων στόχων.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

7. Εκτιμώ τον/την ____ ως άτομο.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

8. Συμφωνούμε για το τι είναι σημαντικό ο/η ____ να δουλέψει σε αυτό.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

9. Σέβομαι τον/την ____ ακόμα και όταν κάνει πράγματα τα οποία δεν τα εγκρίνω.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

10. Νιώθω σίγουρος/η για τα πράγματα που κάνω στην θεραπεία θα βοηθήσουν τον/την ____ να πετύχει τις αλλαγές που θέλει.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

11. Έχουμε καθιερώσει μία καλή κατανόηση του είδους των αλλαγών που θα ήταν καλές για τον/την ____.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

12. Ο/Η ___ πιστεύει ότι ο τρόπος που δουλεύουμε με το πρόβλημά του/της είναι σωστός.

1	2	3	4	5
Σπάνια	Μερικές Φορές	Αρκετά Συχνά	Πολύ Συχνά	Πάντα

Ελληνική μετάφραση και διαπολιτισμική προσαρμογή: Κ. Σαββουλίδου[1], Α. Παλιούρας[1], Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη[1]

[1]Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία